

Fortbildung **Wie Sie auf PAUSE drücken,** **bevor das Leben es für Sie tut (45100)**

Zielgruppe: Angehörige der Sozial- und Gesundheitsberufe, Interessierte

Inhalte: Sind Sie dauerhaft "eingeschaltet"? Sie hetzen von einer Aufgabe zur nächsten - mit dem Gefühl, als ob alles zusammenbrechen würde, wenn Sie es langsamer machen?
Sie fühlen die Enge in der Brust, haben schlaflose Nächte, öfters Kopfschmerzen?

Wie aber kann man sich Atempausen im Alltag verschaffen?

Methode: Vortrag mit praktischen Beispielen

Termin	22.03.2019	in der Zeit von 09:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: eine Woche vor dem Termin		

Ort: **KABEG-Bildungszentrum**
ehemalige Gynäkologie, 2. OG

Referenten: **Prof. Mag. Renate Kreutzer**
Psychologin, Psychotherapeutin, klinische Seelsorgerin

Kosten: Mitarbeiter des KABEG Verbundes **€95,- inkl. Unterlagen**
Externe Teilnehmer **€100,- inkl. Unterlagen**
Der Betrag ist vor Beginn der Fortbildung auf das Konto
IBAN: AT34 5200 0000 0134 0018
BIC: HAABAT2KXXX
zu überweisen.
Die Einzahlungsbestätigung ist bei Fortbildungsbeginn vorzulegen.

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldung: **schriftlich** per FAX (Nr. 50139) mit Anmeldeformular oder über die **VERA-Bildungsdatenbank** im Intranet

Stornobedingungen: Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Stornobedingungen.