

Selbsthilfe-Informationsstelle Klinikum Klagenfurt



Sie brauchen Informationen über Selbsthilfegruppen in Kärnten oder Unterstützung bei Selbsthilfegruppen-Aktivitäten?

In der Selbsthilfe-Informationsstelle im Klinikum Klagenfurt steht eine Vertretung des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* persönlich für Fragen zur Verfügung.

WANN Dienstags, 8-13 Uhr (ausgenommen 2. Dienstag d. Monats)
WO Chirurgisches Med. Zentrum, 1. Stock, neben Cafeteria

In der **Selbsthilfe-Informationsstelle** erhalten Selbsthilfe-Interessenten und deren Angehörige Informationen zu bestehenden Selbsthilfegruppen sowie über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe. Durch den gemeinsamen Erfahrung- und Informationsaustausch in **Selbsthilfegruppen** lernen die Teilnehmer besser mit ihrer Situation umzugehen. Selbständigkeit und Eigenverantwortung werden gestärkt, Bewältigungsstrategien können entwickelt und professionelle Hilfe kann gezielter und effizienter genutzt werden. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich aktiv mit einem Problem auseinanderzusetzen, d.h. es gilt die Konsumhaltung abzulegen.

DACHVERBAND SELBSTHILFE KÄRNTEN

Kempferstraße 23/3
Postfach 27, 9021 Klagenfurt
ZVR-Zahl: 949747510

TEL +43 (0)463/504871
FAX +43 (0)463/50 48 71-24
E-Mail office@selbsthilfe-kaernten.at

Bürozeiten:
MO:
8:00—16:30 Uhr

DI, MI und DO:
8:00—14:00 Uhr

