

## Informationen zur stationären Aufnahme im Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – Abteilung für Nuklearmedizin und Endokrinologie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben einen stationären Aufnahmetermin an der Therapiestation der Abteilung für Nuklearmedizin und Endokrinologie zur Radiojodtherapie.

Wir freuen uns, Sie auf unserer Therapiestation begrüßen zu dürfen.

### **Anfahrt:**

- **über Haupteingang Feschnigstraße 11**
- **verlassen Sie den Kreisverkehr an der 2. Ausfahrt, nach dem Schranken rechts abbiegen und Sie befinden sich vor der Abteilung für Nuklearmedizin.**
- **unsere Station befindet sich im Erdgeschoss.**

Auf Grund der verschiedenen nuklearmedizinischen Behandlungsmethoden und der damit verbundenen Strahlenschutzverordnung unterscheidet sich unsere Therapiestation grundsätzlich von anderen Stationen, wie Sie diese vielleicht aus früheren Krankenhausaufenthalten kennen.

Die Unterbringung erfolgt im Einzel- oder Zweibettzimmer, welche durch große Fenster hell und freundlich wirken. Jedes Zimmer ist mit Fernseher ausgestattet, WLAN ist vorhanden.

Gleich am Aufnahmetag werden Sie über die Besonderheiten unserer Station informiert.

Die Dauer des Krankenhausaufenthaltes ist abhängig von der Behandlungsmethode und wird daher für jeden Patienten individuell festgelegt. Ebenso kann die Dauer des Aufenthaltes nur geschätzt werden, durchschnittlich beträgt sie fünf bis sieben Tage.

Damit Sie sich bei uns wohlfühlen, möchten wir Ihnen mittels folgender Informationen einen kleinen Einblick in die Besonderheiten unserer Station gewähren. Natürlich werden Sie bei Ihrer stationären Aufnahme eingehend persönlich informiert.

---

## Ihre Vorbereitung:

Bitte beachten Sie **vor** einer Radiojodtherapie

- Vermeidung von Jodsalz, Fisch, Fischprodukten und Meeresfrüchten, Südfrüchte, Parmesan.
- In den vier Wochen vor der stationären Aufnahme und Behandlung kein Röntgenkontrastmittel.
- 1 Monat vor bis 6 Monate nach der Radiojodgabe eine sichere Empfängnisverhütung.

### Zur Vorbereitung für Schilddrüsen-Tumorpatienten gilt zusätzlich:

- **keine Schilddrüsenhormoneinnahme für 1 Monat (falls von Ihrem Arzt nicht anders verordnet)**
- **Kaugummi oder saure Zuckerl mitbringen**

## Ihre Terminplanung:

- Nehmen Sie bitte Ihren Überweisungsschein für die Krankenhausbehandlung mit.
- Wir bitten Sie, sowohl Untersuchungsergebnisse, die Sie bei sich zu Hause haben, als auch Ihre
- Krankenversicherungskarte mitzubringen.
- Nehmen Sie bitte auch Ihre Medikamente für die Dauer des stationären Aufenthaltes mit.
- Am Tag der Anreise bitten wir Sie, nüchtern zur Aufnahme zu kommen.
- Sind Sie zuckerkrank? Falls Sie Insulin benötigen, bitten wir Sie, dieses mitzubringen.
- Haben Sie irgendwelche Allergien oder nehmen Sie blutverdünnende Medikamente, dann tragen
- Sie bitte den entsprechenden Ausweis mit sich und teilen es uns bei der Aufnahme mit.

## Wissenswertes:

- Bequeme Kleidung (z.B. T-Shirt, Jogging-Anzug )
- Wir bitten die Patienten Toiletteartikel, Hausschuhe sowie Lesestoff oder Handarbeit selbst
- mitzubringen. Radio- und Fernsehmöglichkeiten sind vorhanden.
- Die Patienten dürfen auf unserer Station nicht besucht werden. Es kann aber jederzeit etwas
- vorbeigebracht werden - das Stationsteam bringt es gerne ins Zimmer.
- Abteilung für Nuklearmedizin und Endokrinologie, PET/CT Zentrum

---

### Stationäre Aufnahme:

- Information über (eingeschränkte) Besuchsmöglichkeit.

### Entlassung aus dem Krankenhaus:

- Seitens des Strahlenschutzes des Landes Kärnten liegen strenge Richtlinien vor, wann eine
- Patienten-Entlassung möglich ist. Wir bitten um Verständnis, dass wir auf die Einhaltung dieser
- Vorschriften der Behörden achten müssen (unter 185 MBq).
- Am Entlassungstag finden eine Entlassungsmessung oder ein Ganzkörperscan (Messung) statt.
- Dabei wird die noch im Körper vorhandene Radioaktivität gemessen. Nach einem abschließenden
- Arzt- und Pflegegespräch erfolgt die Entlassung.
- Sie sollten danach ca. eine Woche Abstand zu Kindern, größeren Menschenansammlungen und
- Schwangeren halten (bitte kümmern Sie sich ggf. rechtzeitig um einen Babysitter).
- Sie erhalten einen Entlassungsbrief, Rezept und Aufenthaltsbestätigung.

Zum Schluss der vielen Informationen wünsche ich Ihnen eine gute Anreise und verbleibe mit freundlichen Grüßen.

### **Hildegard Mischkulnig**

Stationsleitung der Abteilung für Nuklearmedizin und Endokrinologie, PET/CT Zentrum

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

TEL: 0463/538/29121 (telefonische Auskünfte sind jederzeit möglich!)