

CT – COLONOGRAFIE - VIRTUELLE COLONOSKOPIE **Patientenvorbereitung**

1. Diät
2. Auswaschung des Darmes durch Trinken
3. Abführmittel

1. Diät:

zu meidende Nahrungsmittel:

Nahrungsmittel, die unverdauliche Reste zurücklassen, müssen 3 Tage vor der Untersuchung vermieden werden. Dazu gehören Milch und Milchprodukte, Brot, Vollkornprodukte, Rohkost, Fleisch, Geflügel, Gemüse, Früchte und Nüsse.

erlaubte Nahrungsmittel:

Klare Suppen, geschälter Reis, Nudeln (keine Vollkorn- oder Vollwertprodukte) gekocht mit Butter, Ei in jeder Form, Dosenthunfisch, gedünsteter Fisch. Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, Mineralwasser, Coca-Cola, Kaffee mit Zucker), Gewürze in mäßigen Mengen.

2. Auswaschung des Darmes durch Trinken

Neben der diätetischen Vorbereitung ist das Auswaschen des Darmes zur Entfernung von fest haftenden Stuhlresten außerordentlich wichtig.

Sie werden daher ersucht, möglichst viel Flüssigkeit (3-4 Liter pro Tag) während der Vorbereitungszeit zu sich zu nehmen. Flüssigkeit ist auch am Untersuchungstag wichtig und erlaubt. Vom Arzt verschriebene Flüssigkeitsbeschränkungen sind zu berücksichtigen.

3. Abführmittel

Der dritte wesentliche Bestandteil der Vorbereitung ist das Abführmittel.

Empfohlen werden die Präparate: Prepacol und KLEAN-PREP PULVER, die entsprechend der jeweiligen Gebrauchsanweisung zubereitet und getrunken werden (siehe Zeitplan).

Zeitplan:

1. Tag: Diät mit viel trinken
2. Tag: Diät mit viel trinken
3. Tag, (Tag vor der Untersuchung) Diät mit viel trinken,
Abführmittel um: 14 Uhr Prepacol, von 15 – 18 Uhr 4 Liter Klean-Prep
4. Tag: (Tag der Untersuchung) **nur trinken**

Untersuchungstermin:

Anmerkung: bei unvollständiger Vorbereitung ist eine virtuelle endoskopische Auswertung der Untersuchung nicht möglich.

Terminierung und Rückfragen unter Tel: 0463 538 – 34086