

UNSER TEAM

Ärztliche Leitung
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerz-
therapie und Palliativmedizin – ZISOP
Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc

Leitung Multimodale Schmerztherapie
OÄ Dr. Sabine Übleis

Stellvertretung
OÄ Dr. Elisabeth Hoffmann
OÄ Dr. Gabriele Oberbichler-Kainz
OA Dr. Markus Egger

Neurologie
FÄ Dr. Sonja-Maria Tesar
Ass. Dr. Johannes Troger

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Dr. Wolfgang Pipam
Mag. Isolde Eggel
Mag. Miriam Hörner
Mag. Martina Krammer

Physikalische Medizin und Rehabilitation
OÄ Dr. Isolde Pucher, MAS
PT Sabrina Haupt
PT Mathias Dotzler, BSc

Diätologie
Caroline Burgstaller, MSc, BSc

www.klinikum-klagenfurt.at/mmsth

MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE
Klinikum Klagenfurt am Wörthersee
Feschnigstraße 11
9020 Klagenfurt am Wörthersee
+43 463 538-34380 T
+43 463 538-34389 F
mmsth@kabeg.at E
www.klinikum-klagenfurt.at/mmsth W



MEHR AKTIVITÄT – WENIGER SCHMERZ!

 **MMStH**
MultiModale
SchmerzTherapie

www.klinikum-klagenfurt.at/mmsth

SO FINDEN SIE UNS:



Gedruckt auf umweltfreundlich hergestelltem Papier, ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel Zertifikat.
Wir legen großen Wert auf Gleichberechtigung. Zur besseren Lesbarkeit haben wir jedoch bei Personenbezeichnungen die männliche Schreibweise gewählt.



Die Multimodale Schmerztherapie (MMSTh) im Klinikum Klagenfurt am Wörthersee ist ein maßgeschneidertes interdisziplinäres Therapiekonzept, das bei chronischen Schmerzen, Rücken- und Kopfschmerzen angeboten wird.

Die Vorteile der Gruppentherapie

Das Gruppenprogramm ist langfristig den einzelnen Therapieverfahren deutlich überlegen und wird in einem integrierten Gesamtkonzept von Ärzten, Psychologen und Physikalischen Medizinern/Therapeuten begleitet.

Voraussetzung: Abgeschlossene Diagnostik

Ziele der Multimodalen Schmerztherapie

- > Verbesserung der Lebensqualität
- > Besserer Umgang mit chronischen Schmerzen
- > Verringerung von Krankenständen
- > Wiedereingliederung ins Berufsleben
- > Integration von Maßnahmen am Arbeitsplatz und im Alltag

Das Leistungsangebot

- > Montag–Freitag 8 – 15 Uhr ambulant
- > 4 Wochen Therapiezeit
- > Medizinische Trainingstherapie
- > Koordinationstraining
- > Ausdauer-Krafttraining
- > Psychologische Gruppentherapie
- > Schmerzbewältigungs- und Entspannungstraining
- > Stressbewältigung
- > Ärztlicher Vortrag über die Themen Schmerz und Bewegungsapparat
- > Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- > Adaptieren der medikamentösen Therapie
- > Individualisierte und täglich zu wiederholende Übungsprogramme für zu Hause helfen bei der Umsetzung im Alltag
- > Ernährungsmedizinische Gruppenschulung

Wenden Sie sich an uns, wenn

- > bisherige Therapien keine oder zu wenig Wirkung gezeigt haben
- > die Beschwerden auch durch einen operativen Eingriff nicht gelindert werden konnten

Der niedergelassene Haus- oder Facharzt wird Sie in das Klinikum Klagenfurt am Wörthersee überweisen.

Nach der Therapie

Nach dem Absolvieren des Kontrollterminales / Auffrischtages nach 3 und 6 Monaten ist eine Teilnahme an offenen Auffrischwochen möglich.

Die Termine sind unter

www.klinikum-klagenfurt.at/mmsth ersichtlich.